Medizin

"Lachen ist die beste Medizin."

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog*innen unterhalten möchte.

Allgemeinmedizin	A
Apotheke	A
Augenheilkunde	A
Augenoptik	A
Chirurgie	C
Ergotherapie	E
Gynäkologie	G
Hautarzt	H
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	H
Hörakustik	H
Innere Medizin/Kardiologie	I
Krankenhaus	K
Logopädie	L
Neurologie	N
Orthopädie	O
Physiotherapie	P
Podologie	P
Psychotherapie	P
Rehabilitation	R
Sanitätshaus	S
Urologie	U
Zahnmedizin	Z
Notrufe	N
Terminservice	T

Dr. med. Sarah Lehmann		
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 671876**	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 14.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel		
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 663912**	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Mr Dr. Med. Detlef Röger	
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 715**

Dr. med. Johanna Lemke		
03205 Calau **Joachim-Gottschalk-Str. 35**	**Telefon: 03541 8706835** Internet: www.allgemeinmedizin-cottbus.com	
	Montag	08.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

Mirko Rost - Facharzt für Innere Medizin/Hausarzt, Notfallmedizin und Palliativmedizin		
03205 Calau **Karl-Marx-Str. 104**	**Telefon: 03541 801991** E-Mail: willkommen@medifalk.de Internet: medifalk.de/mirko-rost-innere-medizin	
	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 11.00 Uhr
Leistungen: ▪ Sonographieleistungen ▪ EKG auch als Monitoring		

Dipl. med. Hermann Wiemker		
01983 Großräschen **Calauer Str. 27**	**Telefon: 035753 690868**	
Sprechzeiten:	Montag	7:30 – 11:30 Uhr und 15 – 17:30 Uhr
	Dienstag	7:30 – 12:30 Uhr
	Mittwoch	7:30 – 11:30 Uhr
	Donnerstag	7:30 – 11:30 Uhr und 15 – 17:30 Uhr
	Freitag	7:30 – 11:30 Uhr

Dr. med. Erhard Klein		
01983 Großräschen **Karl-Marx-Starße 1**	**Telefon: 035753 3145**	
Sprechzeiten:	Montag	8 – 12 Uhr
	Dienstag	8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr
	Mittwoch	8 – 12 Uhr
	Donnerstag	8 – 10 Uhr und 14 – 18Uhr
	Freitag	8 – 12 Uhr

Dr. med. Olaf Schär		
01983 Großräschen **Seestraße 40**	**Telefon: 035753 6089**	
Sprechzeiten:	Montag	7:30 – 12 Uhr und 13:30 – 17 Uhr
	Dienstag	7:30 – 18 Uhr
	Mittwoch	7:30 – 12 Uhr und 13:30 – 15:30 Uhr
	Donnerstag	7:30 – 18 Uhr
	Freitag	7:30 – 12 Uhr und 13:30 – 15:30 Uhr

Dr. med. Simone Peter-Kabitz		
01983 Großräschen **Karl-Liebknecht-Straße 1**	**Telefon: 035753 16464**	
Sprechzeiten:	Montag	7:30 – 12 Uhr und 14:30 – 17 Uhr
	Dienstag	7:30 – 12 Uhr
	Mittwoch	8 – 12 Uhr
	Donnerstag	7:30 – 12 Uhr und 15:30 – 18 Uhr
	Freitag	8 – 12 Uhr

Dr, med. Petra Pavlikova		
3103 Neupetershain **Altdöberner Str. 1**	**Telefon: 035751 20430**	
Ansprechpartnerin:	**Dr. Petra Pavlikova**	
Sprechzeiten:	Montag	07.30-11.00 und 16.00-19.00 Uhr
	Dienstag	07.30-11.00 und 16.00-19.00 Uhr
	Mittwoch	16.00-19.00 Uhr
	Donnerstag	07.30-11.00 und 16.00-19.00 Uhr
	Freitag	07.30-11.00 und 16.00-19.00 Uhr

Adler Apotheke	
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 359** Internet: www.adler-apotheke-altdoebern.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr

Eintracht-Apotheke	
03119 Welzow **Dresdener Str. 7**	**Telefon: 035751 2270** E-Mail: eintracht-apo@gmx.de
Ansprechpartnerin:	**Bettina Fleischmann**

Augenärztin Dipl. med. Birgit Albrecht		
01983 Großräschen **Seestraße 9**	**Telefon: 035753 3033**	
Sprechzeiten:	Montag	8 – 11:30 Uhr
	Dienstag	8 – 11:30 Uhr und 13:30 – 18 Uhr
	Mittwoch	8 – 11:30 Uhr
	Donnerstag	8 – 11:30 Uhr und 13:30 – 18 Uhr
	Freitag	8 – 11:30 Uhr

Prof. Dr. med. Mathias Wagner		
01983 Großräschen **Seestr. 78**	**Telefon: 035753 17575**	
Sprechzeiten:	Montag	07.00-11.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
	Dienstag	15.00-18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-11.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-14.00 Uhr
	Freitag	07.00-11.00 Uhr

Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda	
02977 Hoyerswerda **Liselotte-Herrmann-Str. 28 a**	**Telefon: 03571 434821** E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz	
01917 Kamenz **Weststr. 14**	**Telefon: 03571 4348210** E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Dr. med. Nadine Jacob	
03222 Lübbenau/Spreewald **Robert-Koch-Str. 42** (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	**Telefon: 03542 871210** E-Mail: jacob@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
Ansprechpartnerin:	**Dr. N. Jacob**
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

Sabri Al-Mulsi	
03222 Lübbenau/Spreewald **Topfmarkt 2**	**Telefon: 03542 872751**
Ansprechpartner:	**S. Al-Mulsi**
Sprechzeiten:	Dienstag 13.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen: ▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch	

Optik Brämigk		
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße 24**	**Telefon: 035434 474** Internet: www.optik-braemigk.de	
Öffnungszeiten:	Montag	9 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
	Dienstag	9 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
	Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag	9 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
	Freitag	9 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
	Samstag	9 – 12 Uhr

Dr. Susann Dannies		
03229 Altdöbern **Geschwister-Scholl-Str. 26**	**Telefon: 035434 668740** E-Mail: dannies@akupunktur-arzt.de Internet: www.dannies@akupunktur-arzt.de	
Ansprechpartnerin:	**Dr. S. Dannies**	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	OP Tag und nach Vereinbarung
	Donnerstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	nach Vereinbarung
Leistungen: ▪ Fachärztin für Chirurgie und Akupunktur ▪ Parkmöglichkeiten im Hinterhof		

Dr. med. Torsten Braunsdorf - Facharzt für Allgemeinchirurgie		
03205 Calau **Karl-Marx-Str. 104**	**Telefon: 03541 801777**	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 12.00 Uhr

Dipl. med. Dietmar Wendlik		
01983 Großräschen **Barziger Str. 41**	**Telefon: 035753 16611**	
Sprechzeiten:	Montag	8 – 19 Uhr
	Dienstag	8 – 19 Uhr
	Mittwoch	8 – 19 Uhr
	Donnerstag	8 – 19 Uhr
	Freitag	8 – 19 Uhr

Ergotherapie Suhr	
03229 Altdöbern **Markt 20**	**Telefon: 035434 669995**
Ansprechpartnerin:	**Manuela Suhr**

Ergo-Direkt Praxis für Ergotherapie		
03205 Calau **Altnauer Str. 142**	**Telefon: 03541 712084**	
Ansprechpartnerin:	**M. Wolfgramm**	
Sprechzeiten:	Montag	07.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 12.00 Uhr

Ergotherapie Handte	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01987 Schwarzheide **Am Schillerplatz 1** (im Pflegeheim) 01968 Senftenberg **Seeadlerstr. 2**	**Telefon: 035752 500130 (Schwarzheide)** **Telefon: 03573 810154 (Senftenberg)** E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
Ansprechpartnerin:	**D. Handte**
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen: ▪ Alle Kassen sowie Privat ▪ Hausbesuche	

Dr. med. Kerstin Grüger - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe	
03205 Calau **Karl-Marx-Str. 104** (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	**Telefon: 03541 807459** E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 13.00 – 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Leistungen: ▪ Schwangerenberatung ▪ 3-D-Ultraschall ▪ Brustkrebsnachsorge ▪ weitere spezielle Behandlungsmethoden	

Frauenärztin Dipl. med. Petra Sittig	
01983 Großräschen **Wilhelm-Pieck-Straße 22A**	**Telefon: 035753 260365**
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Dienstag 8 – 15 Uhr Mittwoch 8 – 13 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 19 Uhr Freitag 8 – 13 Uhr

Dr. Bernd Jantsch , Facharzt für Haut -und Geschlechtskrankheiten	
03048 Cottbus Madlow **Gaglower Str. 6**	**Telefon: 0355 790806**
Ansprechpartner:	**Dr. Bernd Jantsch**

Dr. Susanne Jantsch Hautarzt	
03048 Cottbus Madlow **Gaglower Str. 6**	**Telefon: 0355 421440**
Ansprechpartnerin:	**Dr. Susanne Jantsch**

Jeanette Lößner FÄ für Haut- und Geschlechtskrankheiten	
03050 Cottbus Madlow **An der Priormühle 15**	**Telefon: 0355 427309**
Ansprechpartnerin:	**Jeanette Lößner**

Hautarztpraxis Steffi-Kathrin Strenzke	
03546 Cottbus Mitte **Schillerstr. 22**	**Telefon: 0355 28899435**
Ansprechpartnerin:	**Steffi-Kathrin Strenzke**

Hautarztpraxis Dipl.med. Cordula Lübke	
02977 Hoyerswerda **Liselotte-Herrmann-Str. 13**	**Telefon: 03571 406455**
Ansprechpartnerin:	**Cordula Lübke**
	Termine nach Vereinbarung

Hautarztpraxis Dr. Nojarov	
02977 Hoyerswerda **Kirchstr. 12**	**Telefon: 03571 403826**
Ansprechpartner:	**Dr. A. Nojarov**

Dipl.-Med. Veit Jakof		
01968 Senftenberg **Bahnhofstr. 33 a**	**Telefon: 03573 796677**	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 11.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 11.00 Uhr

Kossak — Haus für gutes Hören + Sehen	
03205 Calau **Schloßstr. 15**	**Telefon: 03541 2220 (Optik)** **Telefon: 03541 8728770 (Akustik)** E-Mail: hoeren.sehen.kossack@euronet-server.com Internet: www.hören-sehen-kossack.net
Ansprechpartnerin:	**S. Kossak**
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 14.00 Uhr Dienstag 09.00 - 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 14.00 Uhr Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel		
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 663912**	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH	
03048 Cottbus **Thiemstr. 111**	**Telefon: 0355 460** **Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)** E-Mail: ctk@ctk.de Internet: www.ctk.de

Städtisches Klinikum Dresden	
01067 Dresden **Friedrichstr. 41**	**Telefon: 0351 4800** Internet: www.klinikum-dresden.de
Leistungen: ▪ Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560) ▪ Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700) ▪ Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)	

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus	
01307 Dresden OT Löbtau **Fetscherstr. 74**	**Telefon: 0351 4580** Internet: www.uniklinikum-dresden.de

Evangelisches Krankenhaus Luckau	
15926 Luckau **Berliner Str. 24**	**Telefon: 03544 580** Internet: www.diakonissenhaus.de

Sana Klinikum Niederlausitz	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Krankenhausstr. 10** 01979 Lauchhammer **Friedensstr. 18**	**Telefon: 03573 750**

Krankenhaus Spremberg	
03130 Spremberg **Karl-Marx-Straße 80**	**Telefon: 03563 520** E-Mail: info@krankenhaus-spremberg.de

Logopädie Therapiehof Eckinger	
03205 Calau **Altnauer Weg 8**	**Telefon: 03542 7086758**
Sprechzeiten:	Montag 8 – 17 Uhr Dienstag 7:30 – 17 Uhr Mittwoch 8 – 17 Uhr Donnerstag 7:30 – 18 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Logopädin Doreen Piwonka	
03205 Calau **Töpferstr. 3**	**Telefon: 03541 872790**

Logopädische Praxis Frau Sonngard Schulze	
01983 Großräschen **Karl-Marx-Straße 3**	**Telefon: 035753 69346**

Logopädische Praxis Cornelia Plewe	
03119 Welzow **Cottbuser Str. 28**	**Telefon: 035751 286151**
Ansprechpartnerin:	**Cornelia Plewe**

Facharzt für Neurologie - Prof. Dr. med. Markus Reckhardt	
03205 Calau **Karl-Marx-Str. 104** (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	**Telefon: 03541 807459** Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Leistungen: ▪ Umfassende Betreuung bei allen neurologischen Erkrankungen ▪ EEG ▪ Medizinische und psychologische Eingangs- und Verlaufsdiagnostik aller psychiatrischen Erkrankungen ▪ Früherkennung, Verlaufsbeurteilung und Behandlung dementierter Erkrankungen	

Ursula Kunze - Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie	
03205 Calau **Karl-Marx-Str. 104** (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	**Telefon: 03541 807459** **Telefon: 03574 461256** E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 12.30 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Christine Dühn		
03226 Vetschau **Pestalozzistr. 10**	**Telefon: 035433 4173**	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	nach Vereinbarung
	Freitag	nach Vereinbarung

Frau Claudia Hentschel	
03229 Altdöbern **Weststr. 32 d**	**Telefon: 035434 540**
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.30 Uhr

Physiotherapie Dörthe Gütte	
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 669556**
Ansprechpartnerin:	**D. Gütte**

Physiotherapie Junofit	
03229 Altdöbern **Schulstraße 8**	**Telefon: 035434 667266** E-Mail: info@junofit.de Internet: www.https://myhomepage.df.eu/site/108149ae
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 19 Uhr Dienstag 8 – 19 Uhr Mittwoch 8 – 19 Uhr Donnerstag 8 – 19 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr

Physiotherapie Frau Petra Blum	
01983 Großräschen **Rembrandtsraße 67A**	**Telefon: 035753 12147**

Physiotherapie Ines Keck & Angelika Buder Gemeinschaftspraxis	
01983 Großräschen **K.-Liebknecht-Straße 1** **Karl-Marx-Str. 7**	**Telefon: 035753 690752** Internet: www.physiotherapie-keck-buder.de
Sprechzeiten:	Montag 7:30 – 12 und 14:30 – 17 Uhr Dienstag 7:30 – 12 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 7:30 – 12 und 15:30 – 18 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Physiotherapie Grüne Mitte B.Sc.	
03119 Welzow	**Telefon: 035751 173895** Internet: www.pt-gruenemitte.de/team-welzow.html
Ansprechpartnerin:	**Sandra Lindner**

Physiotherapie Marina Kretschmer	
03139 Welzow **Schillerstr. 9**	Internet: www.physiotherapie-kretschmer.de

Podologie Kathrin Gucksch	
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 679005**
Ansprechpartnerin:	**Kathrin Gucksch**
Sprechzeiten:	Montag 12.00-17.00 Uhr Dienstag 10.00-17.00 Uhr Mittwoch 07.30-16.00 Uhr Donnerstag 07.30-19.00 Uhr Freitag 07.30-12.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

Podologie Salon Gabi Simon	
01983 Großräschen **IFA Park 1**	**Telefon: 035753 690216** Internet: www.podologie-salon-gabi-simon.business.site
Sprechzeiten:	Montag 8 – 17 Uhr Dienstag 8 – 17 Uhr Mittwoch 8 – 17 Uhr Donnerstag 8 – 17 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Schönheitssalon & Podologie Gabi Simon	
01983 Großräschen **Saalhausener Dorfstraße 10**	**Telefon: 035329 56160**
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 12 Uhr Dienstag 13 – 19 Uhr Mittwoch geschlossen Donnerstag 13 – 19 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Sylvia Weise	
01983 Großräschen **Karl-Liebknecht-Str. 1**	**Telefon: 035753 262838**
Ansprechpartnerin:	**S. Weise**
Sprechzeiten:	nach Vereinbarung

Pure - Gesundheit e. V.	
03205 Calau **Karl-Marx-Straße 127**	**Telefon: 035602 22212** **Mobil: 0157 72581449** Internet: www.pure-gesundheit.com

Reha Vita GmbH	
03046 Cottbus **Feigestr. 1**	**Telefon: 0355 485510** Internet: www.reha-vita-online.de

Gesundheitsstudio Alter Bahnhof	
01983 Großräschen **Am Bahnhof 1**	**Telefon: 035753 690206**
Leistungen: ▪ Rehasport, Herz-Kreislauf-Training, Rückentherapie	

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen **Seestraße 7-9**	**Telefon:** **035753 34080** **Rufbereitschaft:** **0163 7432101** E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr

Leistungen:

- Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)
- Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik
- Schlaganfallversorgung
- Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

Physiotherapie Buder & Keck Gemeinschaftspraxis	
01983 Großräschen **Karl-Liebknecht-Straße 1** 01983 Großräschen **Karl-Marx-Straße 7**	**Telefon: 035753 690751** **Telefon: 035753 12923** E-Mail: info@physiotherapie-keck-buder.de

Atlanta 2000 – Fitness-Studio	
03222 Lübbenau/Spreewald **Werner-Seelenbinder- Str. 11 A**	**Telefon: 03542 404080** E-Mail: raikbaum@t-online.de Internet: www.atlanta2000.de
Ansprechpartner:	**R. Baum**

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Bahnhofstraße 42**	**Telefon: 03573 796321**
Öffnungszeiten:	Montag 9 – 13 Uhr Dienstag 9 – 18 Uhr Mittwoch 9 – 13 Uhr Donnerstag 9 – 18 Uhr Freitag 9 – 13 Uhr

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG		
01983 Großräschen **Seestraße 7-9**	**Telefon:**	**035753 34080**
	Rufbereitschaft:	**0163 7432101**
	E-Mail:	kundenservice-allmosen@maltry.de
	Internet:	www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag	8 – 18 Uhr
	Dienstag	8 – 18 Uhr
	Mittwoch	8 – 18 Uhr
	Donnerstag	8 – 18 Uhr
	Freitag	8 – 18 Uhr

Leistungen:

- Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)
- Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik
- Schlaganfallversorgung
- Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

Dr. med. Wolfgang Schmidt	
01979 Lauchhammer-Ost **Friedensstraße 18** (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	**Telefon: 03574 8522551** E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr Mittwoch 10 – 18 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr

Leistungen:

- Sonographie
- Prostatabiopsie
- Zystoskopie
- Ambulante OP's
- Röntgen (Harnwege)
- Vorsorgeuntersuchungen für Männer
- Impfungen (HPV)
- Chemotherapie
- Ökologische Versorgung
- Medikamentöse Therapie

Urologische Praxis Nils Werner	
01979 Lauchhammer-West **Doltzhaidaer Straße 3**	**Telefon: 03574 7326**
Ansprechpartner:	**Nils Werner**
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Catrin Steiniger		
03222 Lübbenau/Spreewald **Robert-Koch-Str. 42** (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	**Telefon: 03542 887371** Internet: www.mzl-gmbh.de	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 19.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Toralf Müller Zahnarztpraxis	
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 660793**

Frau Dr. med. Kathleen Gurk		
01983 Großräschen **Seestraße 8**	**Telefon: 035753 5109** Internet: www.zahnarztpraxis-gurk.de	
Sprechzeiten:	Montag	8 – 14:30 Uhr
	Dienstag	8 – 12 Uhr und 13 – 18:30 Uhr
	Mittwoch	8 – 12 Uhr und 13 – 16:30 Uhr
	Donnerstag	8 – 14:30 Uhr
	Freitag	8 – 12:30 Uhr

Zahnärztin Frau Dipl. Stom. Simone Salzmann		
01983 Großräschen **Karl-Marx-Straße 5**	**Telefon: 035753 5340**	
Sprechzeiten:	Montag	7:30 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
	Dienstag	7:30 – 12 Uhr
	Mittwoch	7:30 – 12 Uhr
	Donnerstag	14 – 17 Uhr
	Freitag	7:30 – 12 Uhr

Oralchirurgische / Implantologische Schwerpunktpraxis Dipl.-Stom. Hagen Schulz MSc.	
01968 Senftenberg OT Brieske **Elsterstraße 6a**	**Telefon: 03573 65108** E-Mail: zap_hagen_schulz@t-online.de
Leistungen: ▪ neu: Keramikimplantate	

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst	
Telefon:	**01805 582223505**

Giftnotruf	
Telefon:	**030 19240**

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	
Telefon:	**116 117**

Telefonseelsorge	
Telefon:	**0800 1110111 / 0800 1110222**

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg	
Telefon:	**116 117 (ohne Vorwahl)**
Internet:	www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle

Leistungen:

- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarztsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

Pflege

"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherschen ihr "Handwerk" wie Friseur*innen und Fußpfleger*innen.

Beratung	B
Hospiz- und Palliativdienst	H
Pflegedienst	P
Tagespflege	T
Friseur	F
Fußpflege	F

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Ernst-Thälmann-Str. 129** 03222 Lübbenau/Spreewald **Straße der Jugend 34** (Haus der Harmonie)	**Telefon: 03573 8704180 und 8704181 (Sozialberatung)** **Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)** E-Mail: senftenberg@pflegestuetzpunkte-brandenburg.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	**Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin)** **Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)**
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00-12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

- Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege
- Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen
- ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf
- koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote
- helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen
- helfen bei Antragstellungen

Pflege-Telefon des Bundesministeriums	
	Telefon: 030 20179131
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr

Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg (LASV)	
03048 Cottbus OT Sachsendorf **Lipezker Str. 45 Haus 6**	**Telefon: 0355 2893800** E-Mail: service@lasv.brandenburg.de Internet: www.lasv.brandenburg.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen: ▪ Fragen zum Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht ▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden ▪ außerhalb der Besucherzeiten zusätzliche Sprechzeiten über Servicetelefon	

Pflege in Not Brandenburg	
14467 Potsdam **Gutenbergstr. 96**	**Telefon: 0800 2655566** E-Mail: pin@dwpotsdam.de Internet: www.pflege-in-not-brandenburg.jimdofree.com
Ansprechpartnerinnen:	**C. Gratz** **H. Zeike**
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Leistungen:

- Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen
- Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag
- Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte
- Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung

„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Hörlitzer Str. 34**	**Telefon: 03573 658136** E-Mail: vereinneuewege@t-online.de Internet: www.neue-wege-osl.de
Ansprechpartner*in:	**M. Bartilla** **D. Ritter**
Sprechzeiten:	Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

Leistungen:

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.

Palliativnetz Spreewald / Cottbus	
03046 Cottbus **Bahnhofstr. 60**	**Telefon: 0355 4993939** E-Mail: info@palliativnetz-cottbus.de
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum	
03048 Cottbus **Thiemstr. 111** (Carl-Thiem-Klinikum)	**Telefon: 0355 462570** E-Mail: anaesthesie@ctk.de Internet: www.ctk.de

StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung	
03044 Cottbus **Bahnhofstr. 62**	**Telefon: 0355 381520** E-Mail: cottbuspflege@t-online.de Internet: www.cottbuspflege.de

Hospiz Friedensberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01979 Lauchhammer **Kirchstr. 23**	**Telefon: 03574 4679752** E-Mail: sozialdienst@hospiz-friedensberg.de Internet: www.hospiz-friedensberg.de
Ansprechpartnerinnen:	**J. Hübner (Sozialarbeiterin)** **S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)**

Leistungen:

- Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen.
- Die Idee der freien, sich selbst bestimmenden Persönlichkeit sowie dem Anliegen die Individualität des kranken Menschen in seinen geistigen, seelischen und physischen Dimensionen zu erfassen wird gelebt.

Palliativteam Lausitz e. V. (SAPV-Teams)	
02991 Lauta OT Laubusch **Hauptstraße 68**	**Telefon: 035722 959113** E-Mail: info@palliativteam-lausitz.de Internet: www.palliativteam-lausitz.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald	
15907 Lübben **Am kleinen Hain 28**	**Mobil: 0151 23 58 81 26** E-Mail: kathleen.feldner@malteser.org Internet: www.malteser-dresden.de
Ansprechpartnerin:	**K. Feldner**

Leistungen:

- unterstützt und begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen
- Angebote zur Begleitung in der Zeit der Trauer

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst	
03222 Lübbenau/Spreewald **Straße des Friedens 3 a**	**Telefon: 03542 871418** **Mobil: 0151 23588126**
Ansprechpartnerin:	**Kathleen Feldner**

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald	
15926 Luckau **Bersteallee 21**	**Telefon: 03544 5558912** **Mobil: 0151 62816200** E-Mail: julia.hahn2@malteser.org Internet: www.malteser-dresden.de/unsere standorte/Spreewald-luebbenau-luebben-luckau.html
Ansprechpartnerin:	**Julia Hahn**

Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Fischreiherstr. 7**	**Telefon: 03573 368892** **Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft** **Rufbereitschaft: 0173 5868288** E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
Ansprechpartnerinnen:	**D. Kahl** **S. Kipsch**
Öffnungszeiten:	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr

Leistungen:

- Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen
- Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten
- Sternenkindergrabanlage
- Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst Spremberg	
03130 Spremberg **Karl-Marx-Str. 87**	

AWO Ambulanter Pflegedienst Calau "Pflegeteam Altdöbern"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03229 Altdöbern **Markt 4 b**	**Telefon: 035434 668153** **Telefon: 035434 668155** E-Mail: pflegetem.altdoebern@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	**Britta Günthner**
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr Beratungen in der Häuslichkeit sind nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung auch außerhalb der Bürozeiten möglich.
Leistungen: ▪ Ambulante Pflege ▪ Behandlungspflege ▪ Hauswirtschaftliche Leistungen ▪ Kurzzeitpflege	

Pflegeteam "Helfende Hände"	
03205 Calau **Töpferstr. 9**	**Telefon: 03541 7024036** E-Mail: Pflegeteam-Helfende.Haende@gmx.de
Öffnungszeiten:	Montag 08:00 – 16:00 Uhr Dienstag 08:00 – 16:00 Uhr Mittwoch 08:00 – 16:00 Uhr Donnerstag 08:00 – 16:00 Uhr Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

Hauskrankenpflege Ines Benner GmbH	
03116 Drebkau **Drebkauer Hauptstraße 29a**	**Telefon: 035602 51929**

Ambulanter Pflegedienst Großräschen	
01983 Großräschen **Wilhelm-Pieck-Str. 22**	**Telefon: 035753 264466** E-Mail: pflegedienst-grossraeschen(at)drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	**Nadin Linke**

Caritas Sozialstation „St. Martin“ Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.	
01983 Großräschen **Feldstr. 30**	**Telefon: 035753 6050** E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas-goerlitz.de Internet: www.caritas-goerlitz.de
Ansprechpartnerin:	**K. Lachmann**
Leistungen: ▪ Auch: Ehrenamt - "Zeit-Schenkerinnen" - Menschen mit Demenz in deren vertrautem häuslichen Umfeld stundenweise individuell betreuen und begleiten	

Intensivpflege "Lebenskraft"	
01983 Großräschen **IFA Park 1**	**Telefon: 035753 413507** E-Mail: oswald5681@outlook.de
Ansprechpartnerin:	**Eva Oswald**

Krankenpflege Karraß	
01983 Großräschen OT Allmosen **Allmosener Dorfstraße 16**	**Telefon: 035753 14538** E-Mail: info@krankenpflege-karrass.de
Ansprechpartnerin:	**Simone Scholz**

MED Haus	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen **Almastr. 54a-c**	**Telefon: 035753 269566** E-Mail: info@med-grossraeschen.de
Ansprechpartnerin:	**Kerstin Lieske**

Pflege- Beratungs- und Schulungszentrum Romy Schmat	
01983 Großräschen **Seestraße 9**	**Telefon: 035753 499537** **Mobil: 0152 03424168** E-Mail: info@pflegedienst-leben.de
Ansprechpartnerinnen:	**Romy Schmat Geschäftsführerin** **Peggy Pultke Pflegedienstleiterin**

DRK Pflegedienst	
03222 Lübbenau/Spreewald **Rudolf-Breitscheid-Str. 23**	**Telefon: 03542 83200** E-Mail: nfo@pflegedienst-spreewald.de
Ansprechpartnerin:	**Katrin Schröter**

Diakonie Welzow	
03119 Welzow **Cottbuser Str. 18**	**Telefon: 035751 12925** E-Mail: info@diakonie-welzow.de Internet: www.diakonie-welzow.de

Leistungen:

- Häusliche Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Tagespflege
- Beratungs- und Betreuungsleistungen
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf

Nächstenliebe gGmbH Büro Bereich Welzow / Bluno	
03119 Welzow **Poststr. 16 a**	**Telefon: 035751 288736**

Leistungen:

- häusliche Krankenpflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Besondere Dienstleistungen erwünscht? Rufen Sie uns doch einfach an!

M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH, Seniorenresidenz Calau	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau **Residenzweg 2**	**Telefon: 03541 712900** E-Mail: info@med-calau.de Internet: med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html
Ansprechpartnerinnen:	**S. Bremer**
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr

Leistungen:

- Unsere Tagespflege bietet Ihnen individuelle Betreuung während eines Tages
- Die Tagespflege hilft, verbleibende Fähigkeiten zu erhalten, verlorene wiederzugewinnen und die Selbsthilfekräfte zu stärken
- Mit dem Angebot der Tagespflege sollen gleichzeitig pflegende Angehörige, die hilfebedürftige Menschen in ihrer häuslichen Umgebung betreuen, entlastet und ihnen ein (Wieder-)Eintritt in das Berufsleben ermöglicht werden.
- Die Gäste der Tagespflege verbringen den Tag gemeinsam, der nach einem miteinander aufgestellten Wochenplan gestaltet wird
- Gern bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit eines kostenlosen Schnuppertages an.
- Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14842/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=Calau&zip=03205&lat=51.730521433&lng=13.907375517

Caritas-Tagespflege „Alte Lausitz“	
01983 Großräschen **Feldstraße 30**	**Telefon: 035753 69766** E-Mail: tagespflege.grossraeschen@caritas-goerlitz.de
Ansprechpartnerin:	**Doreen Schulz**
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr

Leistungen:

- 16 Plätze für Tagesgäste
- Ein großer Garten läd zum Spazieren und Ruhen ein
- helle und liebevoll gestaltete Räume
- Das Tagesprogramm wird individuell nach Wünschen der Gäste gestaltet
- gemeinsames kochen, backen, tanzen, singen, feiern und lachen
- Hin- und Rückfahrt kann auf Wunsch koordiniert werden
- Liste zu den Preisen:
  https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14907/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&zip=01983&lat=51.511139922&lng=13.88647903

AWO Tagespflege "Neue Freundschaft"

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

03222 Lübbenau/Spreewald **Straße der Freundschaft 7 a**	**Telefon: 03542 8873412** **Telefon: 03542 8873419** E-Mail: tagespflege.luebbenau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de/AWO-Tagespflege-Neue-Freundschaft-864402.html
Ansprechpartnerin:	**Vivien Edelberg**
Öffnungszeiten:	Montag 8-16 Uhr Dienstag 8-16 Uhr Mittwoch 8-16 Uhr Donnerstag 8-16 Uhr Freitag 8-16 Uhr

Leistungen:

- Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz)
- Betreuung und Beschäftigung nach individuellen Wünschen
- aktivierende Pflege, Alltagstraining
- Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- private Zusatzleistungen
- Unsere Tagespflege befindet sich in der Lübbenauer Neustadt, zentral gelegen zwischen Rotem Platz und Kolosseum. Die Räumlichkeiten der Tagespflege sowie die zugehörige Terrasse mit ausreichenden Sitzmöglichkeiten, sind barrierefrei zu erreichen. Die Räu
- Das Tagesprogramm ist sehr individuell gestaltet. Hier wird je nach Lust und Ihren Ideen der Tag gemeinsam organisiert. Dabei werden Ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten berücksichtigt und in das Tagesprogramm aufgenommen.
- Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/15111/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=L%C3%BCbbenau&zip=03222&lat=51.848903409&lng=13.951432622

Diakonie Welzow	
03119 Welzow **Cottbuser Str. 18**	**Telefon: 035751 12925** E-Mail: info@diakonie-welzow.de Internet: www.diakonie-welzow.de
Leistungen: ▪ Tagespflege	

Cut and Colour Friseur & Kosmetikstudio	
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße 22**	**Telefon: 035434 664933**
Ansprechpartnerin:	**Katrin Ressel**
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 15:30 Uhr Dienstag 8:30 – 15:30 Uhr Mittwoch 8:30 – 12 Uhr und 13 – 18:30 Uhr Donnerstag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 20 Uhr Freitag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 20 Uhr Samstag 9 – 14 Uhr

Friseurstudio S-Cut	
03229 Altdöbern **Bahnhofstr. 24**	**Telefon: 035434 675938**
Ansprechpartnerin:	**Sabrina Janke**

Haarstudio Marina Wrobel	
03205 Calau **Cottbuser Str. 13** 03205 Lipten **Hauptstr. 18**	**Telefon: 03541 802794** **Telefon: 035329 55424**
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 19:30 Uhr Mittwoch 07.00 – 19:30 Uhr Donnerstag 07.00 – 19:30 Uhr Freitag 07.00 – 19:30 Uhr Samstag 07.00 – 13.00 Uhr Barrierefreier Eingang
Leistungen: ▪ Kosmetik	

Yvonne Prowatschke - Die mobile Friseurmeisterin	
03205 Calau **Am Funkturm 22**	**Telefon: 03541 8727772** **Mobil: 0162 4885555** E-Mail: info@friseur-mobil.eu Internet: www.friseur-mobil.eu
Leistungen: ▪ flexible Termine ▪ Verwendung von Friseurprodukten der Marke ALCINA ▪ 10% Rabatt bei Ersttermin	

Friseurmeisterin Helvi Lehmann	
01983 Großräschen **Potsdamer Straße 6A**	**Telefon: 035753 3204**
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 9 – 18 Uhr Mittwoch 9 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 14 Uhr Freitag 9 – 18 Uhr

Friseursalon Haarscharf	
01983 Großräschen **Seestraße 7**	**Telefon: 035753 690851**
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 7:30 – 18 Uhr Mittwoch 7:30 – 18 Uhr Donnerstag 7:30 – 18 Uhr Freitag 7:30 – 18 Uhr Samstag 7:30 – 18 Uhr

Friseursalon Hair Creative		
01983 Großräschen **Freienhufener Straße 4**	**Telefon: 035753 260063**	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	8 – 18 Uhr
	Mittwoch	8 – 18 Uhr
	Donnerstag	8 – 18 Uhr
	Freitag	8 – 18 Uhr
	Samstag	7 – 12 Uhr

Friseursalon „Struwelpeter“		
01983 Großräschen **Calauer Straße 5**	**Telefon: 035753 3110**	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	7:30 – 19 Uhr
	Mittwoch	7:30 – 19 Uhr
	Donnerstag	7:30 – 19 Uhr
	Freitag	7:30 – 19 Uhr
	Samstag	7:30 – 19 Uhr

Hair Lounge Friseurmeisterin Sandy Bleil		
01983 Großräschen **Calauer Straße 14**	**Telefon: 035753 694640**	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	8 – 18 Uhr
	Mittwoch	8 – 18 Uhr
	Donnerstag	8 – 18 Uhr
	Freitag	8 – 18 Uhr
	Samstag	8 – 12 Uhr

Kati's Haarstübchen	
01983 Großräschen OT Woschkow **Woschkower Dorfstraße 24**	**Telefon: 035753 264232**
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 13 Uhr Dienstag 8:30 – 13 Uhr Mittwoch 8:30 – 13 Uhr Donnerstag 8:30 – 13 Uhr Freitag 8:30 – 13 Uhr

„Ihr Friseur“ Großräschen GmbH	
01983 Großräschen **Barziger Straße 40** 01983 Großräschen **Karl-Marx-Straße 3**	**Telefon: 035753 6124** **Telefon: 035753 17852**
Öffnungszeiten:	Montag 13 – 18 Uhr Dienstag 7 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Mittwoch 7 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 7 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Freitag 7 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Samstag 7 – 12 Uhr

Haarstudio Kopfsache	
03229 Luckaitztal **Lindenallee 5** (Neudöbern)	**Telefon: 035434 668121**
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr Samstag 7 – 13 Uhr nur auf Terminvergabe

Friseursalon Klaus Jäckel	
03103 Neupetershain **Uhlandstr. 1**	**Telefon: 035751 20740**

Salon „Kreativ“	
03130 Neupetershain **Bahnhofstr. 11**	**Telefon: 035751 285483**
Ansprechpartnerin:	**Mandy Thiel**
	Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 14.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen: ▪ Unser Salon bietet bei Bedarf einen Bring-und Abholservice an. ▪ Vorwärts-und Rückwärtswaschplätze sind vorhanden. ▪ Kostenlose Parkplätze befinden sich vor dem Salon.	

Beauty Salon am Lönsplatz	
03229 Altdöbern **Lönsplatz 5**	**Mobil: 0152 22841246**
Ansprechpartnerin:	**Ines Mirschinka**
Öffnungszeiten:	Montag 09.00-15.00 Uhr Dienstag 09.00-15.00 Uhr Mittwoch Hausbesuche Donnerstag 09.00-15.00 Uhr Freitag 12.00-18.00 Uhr weitere Termine nach Vereinbarung
Leistungen: ▪ Kosmetik, Fußpflege, Massage für Damen und Herren	

Cut and Colour Friseur & Kosmetikstudio	
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße 22**	**Telefon: 035434 664933**
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 15:30 Uhr Dienstag 8:30 – 15:30 Uhr Mittwoch 8:30 – 12 Uhr und 13 – 18:30 Uhr Donnerstag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 20 Uhr Freitag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 20 Uhr Samstag 9 – 14 Uhr

Kathrin Gucksch Podologische Praxis	
03229 Altdöbern **Jauersche Str. 9**	**Telefon: 035434 675905** E-Mail: guckschi@gmx.de
Ansprechpartnerin:	**Kathrin Gucksch**

Nails & More	
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße 56**	**Telefon: 035434 669996**
Öffnungszeiten:	Montag 9 – 17 Uhr Dienstag 9 – 14 Uhr Mittwoch 10 – 18 Uhr Donnerstag 11 – 18 Uhr Freitag 9 – 15 Uhr

Podologie Salon Gabi Simon	
01983 Großräschen **IFA Park 1**	**Telefon: 035753 690216** Internet: www.podologie-salon-gabi-simon.business.site
Sprechzeiten:	Montag 8 – 17 Uhr Dienstag 8 – 17 Uhr Mittwoch 8 – 17 Uhr Donnerstag 8 – 17 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Schönheitssalon & Podologie Gabi Simon	
01983 Großräschen **Saalhausener Dorfstraße 10**	**Telefon: 035329 56160**
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 12 Uhr Dienstag 13 – 19 Uhr Mittwoch geschlossen Donnerstag 13 – 19 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Schönheitssalon Miethke	
01983 Großräschen **Seestraße 8**	**Telefon: 0175 2647696**
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 10 – 18 Uhr Mittwoch 10 – 18 Uhr Donnerstag 10 – 18 Uhr Freitag 10 – 18 Uhr

Skin Line Kosmetikstudio	
01983 Großräschen **Freienhufener Str. 30**	**Telefon: 035753 413212**

Service

"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer*innen in Ihrer Kommune.

Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schuldnerberatung **S**

Nachbarschaft.net	
	Internet: www.nachbarschaft.net
Leistungen: ▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten.	

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03222 Lübbenau/Spreewald **R.-Breitscheid-Str. 24** 03229 Altdöbern **Mühlendamm**	**Telefon: 03542 93840** **Telefon: 035434 668989** E-Mail: info@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	**A. Richter**
Leistungen: ▪ zweimal im Monat finden in der AWO-Begegnungsstätte „Gute Stube“ in Großräschen, Seestraße 1 Beratungen,auch zur Tagespflege, statt	

Bestattungshaus Kammerer	
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße 48**	**Telefon: 035434 669978** **Mobil: 0171 7577987** Internet: www.bestattungshaus-kammerer.de
Öffnungszeiten:	Nach Bedarf, Anmeldung telefonisch jederzeit möglich
Leistungen: ▪ Vorsorge ▪ Bestattungen ▪ Trauerbegleitung ▪ Unter der Mobil Telefonnummer Tag und Nacht zu erreichen	

Bestattungshaus Schippan	
01983 Großräschen **Seestraße 10**	**Telefon: 035753 6009** E-Mail: info@bestattungshaus-schippan.de Internet: www.bestattungshaus-schippan.de
Ansprechpartner:	**Thomas Schippan**

Bestattungshaus Treuger e. K.	
01983 Großräschen **Rudolf-Breitscheid-Straße 24**	**Telefon: 03573 37160** E-Mail: info@bestattungshaus-treuger.de Internet: www.bestattungshaus-treuger.de/bestattungen-senftenberg-grossraeschen
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr Samstag nach Vereinbarung

Bestattungshaus Schippan	
03119 Welzow **Spremberger Straße 71**	**Telefon: 035753 6009** E-Mail: info@bestattungshaus-schippan.de

Garten, WInter & Lohnarbeiten Sven Imbusch	
03229 Altdöbern **Weststraße 22**	**Telefon: 0173 7841446**

Lausitzer Gartenwelt GmbH – Gartenbau ADAM	
01983 Großräschen **Freienhufener Straße 1**	**Telefon: 035753 2010** Internet: www.lausitzer-gartenwelt.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr Samstag 9 – 13 Uhr Sonntag 9 – 11:30 Uhr

Schliedermann GaLa Bau und Solarparkpflege	
01983 Großräschen OT Barzig **Freienhufener Straße 8**	**Telefon: 035329 590541** **Mobil: 01525 3918913** E-Mail: galabau-schliedermann@t-online.de
Ansprechpartner:	**Sandro Schliedermann**

Hausmeisterservice Grandke	
03103 Neupetershain **E.-Thälmann-Str. 25**	**Mobil: 0152 59933215** E-Mail: karsten.grandke@web.de
Ansprechpartner:	**Karsten Grandke**
Leistungen: ▪ Haushaltsnahe Dienstleistungen	

Blütenhauch Floristik	
03229 Altdöbern **Bahnhofstr. 53 a**	**Mobil: 0172 3945491**
Ansprechpartnerin:	**Nicole Kasprzak**

Bärbels Blütenzauber		
01983 Großräschen **Rudolf-Breitscheid-Straße 16**	**Telefon: 035753 26462**	
Ansprechpartnerin:	**Barbara Nauert**	
Öffnungszeiten:	Montag	8:30 – 18 Uhr
	Dienstag	8:30 – 18 Uhr
	Mittwoch	8:30 – 18 Uhr
	Donnerstag	8:30 – 18 Uhr
	Freitag	8:30 – 18 Uhr
	Samstag	8:00 – 12 Uhr

Blumengeschäft Thomas Förster		
01983 Großräschen **Feldstraße 28** (befindet sich im NP-Markt)	**Telefon: 035753 260080**	
Öffnungszeiten:	Montag	8:30 – 18 Uhr
	Dienstag	8:30 – 18 Uhr
	Mittwoch	8:30 – 18 Uhr
	Donnerstag	8:30 – 18 Uhr
	Freitag	8:30 – 18 Uhr
	Samstag	8:30 – 12 Uhr

Blumenwerkstatt Andrea Golk	
01983 Großräschen **An den Gärten 4**	**Telefon: 0173 1790318** Internet: www.blumenwerkstatt-golk.de
Leistungen: ▪ Kränze ▪ Gestecke ▪ Kondolenzsträuße	

Hauswirtschaft & Reinigungsservice	
03205 Calau OT Settinchen **Gosdaer Str. 3**	**Telefon: 0174 8985619** E-Mail: kurth-calausettinchen@t-online.de
Ansprechpartnerin:	**A. Kurth**

Lianes Sauberzauber	
01994 Drochow **Hauptstr. 6**	**Telefon: 035754 733662** **Mobil: 0163 3388686** E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de
Ansprechpartnerin:	**L. Wagner**

Lianes Sauber Zauber	
15907 Lübben **Cottbuser Str. 68**	**Telefon: 03546 226963** **Mobil: 0170 3658109** E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de
Ansprechpartnerin:	**Liane Wagner**
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

Alltagsbegleitung Ronny Lindner	
03103 Neupetershain **Bahnhofstr. 12**	**Telefon: 035751 339981** E-Mail: unterstuetzung-im-alltag@mail.de Internet: www.unterstuetzung-im-alltag.info

Leistungen:

- Abrechnung über Pflegekasse möglich
- Hilfe und Organisation im Haushalt und Garten
- Förderung gesunder Ernährung
- Begleitung zum Arzt oder Behörden
- anspruchsvolle Unterhaltung & Beschäftigung
- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- emotionale Unterstützung im Alltag
- Hilfe auch bei schwierigen wirtschaftlichen Verhältnissen

Mieterbund Niederlausitz e. V. Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg **Jüttendorfer Anger 24**	**Telefon: 03563 94311** E-Mail: info@mieterbund-nl.de Internet: www.mieterbund-nl.de
	Donnerstag 14 – 17 Uhr jeden zweiten Donnerstag im Monat
Leistungen: ▪ Haushaltsführung ▪ Interessenvertretung von Mieter*innen	

Notarin Sybille Vetter	
03205 Calau **Am Friedhof 2**	**Telefon: 03541 800977** E-Mail: info@notarin-vetter.de.

Deutsche Rentenversicherung	
15236 Frankfurt (Oder) **Bertha-von-Suttner-Str. 1**	**Telefon: 0800 1000 48025** E-Mail: kontakt@drv-berlin-brandenburg.de Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 19.30 Uhr Dienstag 07.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 19.30 Uhr Freitag 07.30 – 15.30 Uhr

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg **Am Neumarkt 4**	**Telefon: 03573 700150** **Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung)** Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

Schuldnerberatung Großräschen – Arbeitslosenverband Deutschland e. V.	
01983 Großräschen **R.-Breitscheid-Straße 5**	**Telefon: 035753 3164** Internet: www.alv-brandenburg.org
Leistungen: ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an private Schuldner ▪ durch Erstellung eines Haushaltsplans werden die finanziellen Möglichkeiten besprochen	

Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.		
01968 Senftenberg **Krankenhausstr. 14 B**	**Telefon: 03573 73268** E-Mail: m.branke@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de	
Ansprechpartner:	**M. Branke**	
Sprechzeiten:	Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
Leistungen: ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien		

Mobilität

"Bewegung macht beweglich - und Beweglichkeit kann manches in Bewegung setzen."

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede*r einerseits gute körperliche Voraussetzungen und andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die nächste Hausecke entfernt befindet.

Beratung	B
Bahn	B
Bus	B
Fahrdienst	F
Taxi	T

VBB-Abo 65plus	
	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen: ▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen ▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 52€ im Monat	

Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung	
03205 Calau **Cottbuser Str. 26**	**Telefon: 03541 8703201** Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Leistungen: ▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind ▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle	

Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten		
01968 Senftenberg **Dubinaweg 1 Haus 2**	**Telefon: 03573 8701032** Internet: www.osl-online.de	
Ansprechpartnerin:	**Frau Fischer**	
Sprechzeiten:	Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

Broschüre
„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV"

Schulungsfilm / DVD
„Mobilitätstraining für mehr Mobilität"

Bahnhof Altdöbern	
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße**	

VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH	
10243 Berlin **Stralauer Platz 29**	**Telefon: 030 25414141** E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Ausstattungsmerkmale: ▪ Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg	

Bahnhof Cottbus	
03048 Cottbus **Vetschauer Str. 70** (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	**Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn)** **Telefon: 0180 6512512 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)**
Öffnungszeiten:	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
Ausstattungsmerkmale: ▪ barrierefreie Ausstattung ▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten	

Bahnhof Luckaitztal	
03229 Luckaitztal	

Bahnhof Neupetershain	
03103 Neupetershain **Bahnhofstr. 18**	

RufBus-Bestellung	
	Telefon: 03531 650010
Sprechzeiten:	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH	
01968 Senftenberg **Roßkaupe 10**	**Telefon: 03573 66520** E-Mail: mail@vgosl.de Internet: www.vgosl.de
Leistungen: ▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem www.vgosl.de/busfahrplan	

DRK KV Calau e.V.	
0305 Calau **Am Friedhof 4**	**Telefon: 03541 895616** E-Mail: behindertenfahrdienst@drk-calau.de
Ansprechpartner:	**Nico Maschoreck**

Körner Krankenfahrten	
01983 Großräschen **Chransdorfer Straße 25 E**	**Telefon: 035753 12436**
Ansprechpartner:	**Jürgen Körner**

DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH	
01968 Senftenberg **Hörlitzer Str. 29**	**Telefon: 03573 2581** **Mobil: 0172 3694523** E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	**T. Riese**
	Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.	
01968 Senftenberg **Grenzstr. 6**	**Telefon: 03573 939941** E-Mail: rv.sbrb@johanniter.de Internet: www.johanniter.de/suedbrandenburg
Ansprechpartner:	**M. Felsch**
Leistungen: ▪ Rufbereitschaft rund um die Uhr	

Taxi Dirrwald	
03229 Altdöbern **Geschwister-Scholl-Straße 5**	**Telefon: 035434 66952**
Ansprechpartner:	**Thomas Dirrwald**

Taxi & Mietwagen Preuß	
01983 Großräschen **Chransdorfer Str. 61**	**Telefon: 0171 2401040**

Wohnen

"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, küchen und schlafzimmern."

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.

Altersgerechtes Wohnen **A**

Betreutes Wohnen **B**

Pflegeheim **P**

Treppen-/ Lifte **T**

Wohnformen (sonstige) **W**

WIS Wohnungsbaugesellschaft mbH	
03229 Altdöbern **Weststraße 34A**	**Telefon: 035434 302** Internet: www.wis-spreewald.de
Sprechzeiten:	Dienstag 9 – 12 Uhr Donnerstag 14 – 18 Uhr

AWO Wohnpark "Am kleinen Wald"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau **Waldstraße 12**	**Telefon: 03541 711151** E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	**A. Rehnus**

WBC-Seniorenwohnungen "Haus Charlotte"	
03205 Calau **Kirchstr. 4**	**Telefon: 03541 895818** **Telefon: 03541 89 580 (Zentrale)** E-Mail: k.rude@wbc-calau.de Internet: www.wbc-calau.de
Ansprechpartnerin:	**Karina Rude**
	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr

Leistungen:

- kostenfreie Wohnungsanpassungsberatung und Umzugskartons
- Bezugsfertige Wohnungsherrichtung
- Reinigung und Anbringung von Gardinen und Decken
- kostenfreie Montage von Spülen, Bildern und Gardinenstangen sowie Installation von TV- und Radiogeräten, Computern und Druckern
- auf Wunsch Montage von zusätzlichen Haltegriffen
- Hilfe bei der Ummeldung
- 24-h-Hausnotruf 4 Wochen testweise
- Begrüßungssekt nach Einzug

WBG Glückauf Drebkau-Altdöbern e.G.	
03116 Drebkau	**Telefon: 035602 51789**

KWG Senftenberg - Servicebüro Großräschen	
01983 Großräschen **Rembrandtstraße 57 F**	**Telefon: 03573 5075**

AWO Heilpädagogische Wohnstätte "Haus am See"	
03229 Altdöbern **Jauersche Straße 9A**	**Telefon: 035434 781** **Telefon: 035434 782** E-Mail: hph-altdoebern@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de

AWO Wohnpark "Am kleinen Wald"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau **Waldstraße 12**	**Telefon: 03541 711151** E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	**Alfredo Rehnus**
Leistungen: ▪ Die Betreuung in der Tagespflege findet montags bis freitags von 8 – 16 Uhr statt.	

MED Seniorenresidenz Calau	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau **Residenzweg 2**	**Telefon: 03541 712900** E-Mail: info@med-calau.de Internet: med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html
Ansprechpartnerin:	**B. Hölzel**

Leistungen:

- Cafeteria mit Gästemittagstisch
- mobiler Damen- und Herrenfriseur, mobile medizinische Fußpflege, mobile Kosmetik
- Einkaufsbus
- verschiedene Therapien, wie zum Beispiel Ergotherapie und Bewegungstherapie (auf Verordnung), Therapie-Hund
- soziale Beratung
- Bekleidungs- und Schuhverkauf
- Wäschereiservice, Wohnungsreinigung, Bargeldverwaltung

MED Seniorenwohnanlage Haus Almaeck Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen **Almastr. 54 a**	**Telefon: 035753 269566**

Seniorenwohnpark Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen **Wilhelm-Pieck-Straße 22**	**Telefon: 035753 25101** E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	**Sandra Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)**

AWO Wohnverbund - Wohnstätte für Menschen mit Behinderung	
03222 Lübbenau/Spreewald **Schulstr. 8**	**Telefon: 03542 871409** E-Mail: wohnstaette-luebbenau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	**U. Staudler**

Seniorenresidenz Calau – M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau **Residenzweg 2**	**Telefon: 03541 712900** E-Mail: info@med-calau.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerin:	**B. Hölzel (Einrichtungsleiterin)**

Leistungen:

- 76 Plätze Vollstationäre Pflege (davon 16 Plätze Demenzpflege)
- 4 Plätze Kurzzeit-/ Verhinderungspflege
- 20 Plätze Tagespflege
- 24 Wohneinheiten Betreutes Wohnen
- Diverse Serviceleistungen direkt vor Ort
- Arztpraxen, Apotheke, Einkaufsmärkte fußläufig gut erreichbar

DRK Seniorenwohnpark Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen **Wilhelm-Pieck-Str. 22**	**Telefon: 035753 25101** E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerinnen:	**H. Baumgarten (Pflegedienstleiterin)** **S. Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)**

Leistungen:

- Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz
- 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss
- in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle
- in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden
- in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein
- Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung

Seniorenpflegezentrum "Haus am Waldrand"	
01994 Schipkau OT Annahütte **Ernst-Thälmann-Straße 8 B**	**Telefon: 035754 640313** E-Mail: apz.annahuette@web.de Internet: www.seniorenpflegezentrum-annahuette.de
Ansprechpartner*in:	**Réka Dolgos** **Thomas Horváth**

Leistungen:

- 60 Plätze
- ausschließlich Einzelzimmer
- Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon
- aktivierende und entspannende Angebote
- Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14707/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Annah%C3%BCtte&zip=01994&lat=51.557881759&lng=13.926970899

ASB Pflegeeinrichtung für Menschen mit Demenz	
01998 Schipkau / OT Klettwitz **Herrenmühlestr. 8**	**Telefon: 035754 642911** E-Mail: leitung-klettwitz@asb-mb.de

ASB Wohnpark Lausitzer Seenland	
01968 Senftenberg OT Brieske **Helmut-Just-Straße 32**	**Telefon: 03573 66 60** E-Mail: info@sz-brieske.de Internet: www.asb-wohnpark-brieske.de
Ansprechpartner*in:	**Marc Schäfer (Einrichtungsleiter)** **Ramona Kube (Sozialarbeiterin)**

Leistungen:

- 210 Bewohner*innen in Einzel- oder Doppelzimmern, mit vier Wohnbereichen und verschiedenen weiteren Wohnformen wie Betreutes Wohnen, Altersgerechte Wohnungen
- zusätzlich 22 Kurzzeitpflegeplätze
- großzügige Außenanlagen, wie den Garten der Sinne
- Angebote der Beschäftigungs- und Ergotherapie, eine Physiotherapie und unser Elstercafé lassen keine Langeweile aufkommen
- für Abwechslung sorgen zahlreiche Feste, Lesungen, das beliebte Tanzcafé und unsere Plauderstunden.
- Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14466/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891

ProCurand Seniorenresidenz "Sanft am See"	
01968 Senftenberg **Kranichstraße 1**	**Telefon: 03573 36740** E-Mail: senftenberg-hl@procurand.de Internet: www.procurand.de/seniorenresidenz-sanft-am-see/willkommen
Ansprechpartnerin:	**Yvonne Skrowonek (Einrichtungsleitung)**

Leistungen:

- Schwerpunkteinrichtung für Menschen mit Demenzerkrankungen
- zwei Häuser mit jeweils 24 Einzelzimmern
- offen, wohnlich und gemütlich gestaltete Beschäftigungs- und Aufenthaltsbereiche
- genügend natürliche Lichtquellen (500 Lux insgesamt sind sichergestellt) und ein dem Bewohner angepasster Fußbodenbelag, der sensorische Irritationen verhindert
- im weitläufig angelegten Garten gibt es einen Rundweg mit Sitzmöglichkeiten, einen Teich, Blumen, Nutzpflanzen und Tiere

ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg	
01968 Senftenberg **Seeadlerstraße 10**	**Telefon: 03573 6700** E-Mail: senftenberg@procurand.de Internet: www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg
Ansprechpartnerin:	**Yvonne Skowronek (Einrichtungsleiterin)**

Leistungen:

- komfortabel eingerichtete 35 Einzel- und 17 Doppelzimmer
- 1-Zimmer-Wohnungen, vorwiegend mit Balkon, Platz für eigene Möbel
- 24-Stunden-Notruf, Telefon-, Radio-, TV-Anschluss
- großzügige Terrassen und Innenhofbereich mit Blick zum Senftenberger See
- ausgewogene und abwechslungsreiche Menüs (Vollkost, Schonkost, Eintopf/Süßspeise) Diabetikerkost möglich öffentliches Restaurant, auch für private Feiern nutzbar
- Einkaufsmöglichkeit in unmittelbarer Nähe
- Vermittlung externer Leitungen, z:B. Fußpflege
- Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14456/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891

Seniorenheim	
01968 Senftenberg **Reyersbachstraße 6**	**Telefon: 03573 36780** E-Mail: info@evita-altenpflege.de Internet: www.altenpflege-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	**Erin Pollan**

Leistungen:

- Lage direkt am Senftenberger See
- palliativkompetente Pflegeeinrichtung
- gute Qualität und individuelle Betreuung auf einem hohen Niveau
- 41 Einzelbettzimmer
- Liste zu den Preisen:
  https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14635/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891

Evangelisches Seniorenzentrum "Morgenstern"	
03119 Welzow **Spremberger Str. 34/40**	**Telefon: 035751 27510**

IDuMo Badewannenlifte	
	Telefon: 03542 975606 Internet: www.idumo-badewannenlift.de/vetschau-spreewald

Kröger Gesundheitsfachgeschäft & Sanitätshaus Calau	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau **Karl-Marx-Str. 104**	**Telefon: 03541 808741**

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG		
01983 Großräschen **Seestraße 7-9**	**Telefon:** **Rufbereitschaft:** E-Mail: Internet:	**035753 34080** **0163 7432101** kundenservice-allmosen@maltry.de www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	8 – 18 Uhr 8 – 18 Uhr 8 – 18 Uhr 8 – 18 Uhr 8 – 18 Uhr

Leistungen:

- Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)
- Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik
- Schlaganfallversorgung
- Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

MEDITECH Sachsen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Ritterstraße 4** (Nähe Schlossparkcenter)	**Telefon: 03573 73791** E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de/sanitaetshaeuser/sanitaetshaus-senftenberg

Öffnungszeiten:		
	Montag	8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr
	Dienstag	8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 17 Uhr
	Mittwoch	8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr
	Donnerstag	8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 17 Uhr
	Freitag	8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr

Leistungen:

- Bandagen und Orthesen
- Orthopädietechnik nach Vereinbarung
- Kompressionsstrumpfversorgung rund- und flachgestrickt
- Rehahilfsmittel
- Einlagenversorgung
- Homecareversorgung, Alltagshilfen
- Diabetikerversorgung
- Brustprothetik
- MOBILER Versorgungsservice nach Terminvereinbarung

Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Spremberger Str. 1**	**Telefon: 03573 8106476** E-Mail: info@medizintechnik-kroeger.de Internet: www.medizintechnik-kroeger.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr

Leistungen:

- Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr
- umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte
- Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte
- Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen
- Orthopädietechnische Beratung
- Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphe, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz
- Fitness- und Sportzubehör
- Kosmetik- und Wellnessprodukte
- Trinknahrung, Gesundheitsschuhe
- TENS- und EMS-Versorgung

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Bahnhofstraße 42** (Nähe Bahnhof)	**Telefon: 03573 796321** E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: www.zimmermann-team.de
Ansprechpartnerinnen:	**Jennifer Rost** **Jenny Scheidemantel** **Caroline Suppan**
Öffnungszeiten:	Montag 08.30-17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30-13.00 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr

Leistungen:

- Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr
- Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation
- Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä.
- Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen
- Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm.
- Sitzschalenbau und XXL Versorgung
- Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen
- Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung
- Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung
- Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale

Intensivpflege Lebenskraft	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen **IFA-Park 1**	**Telefon: 035753 413507** **Mobil: 0172 6698529** Internet: www.intensivpflege-lebenskraft.info
Ansprechpartnerin:	**E. Oswald**
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

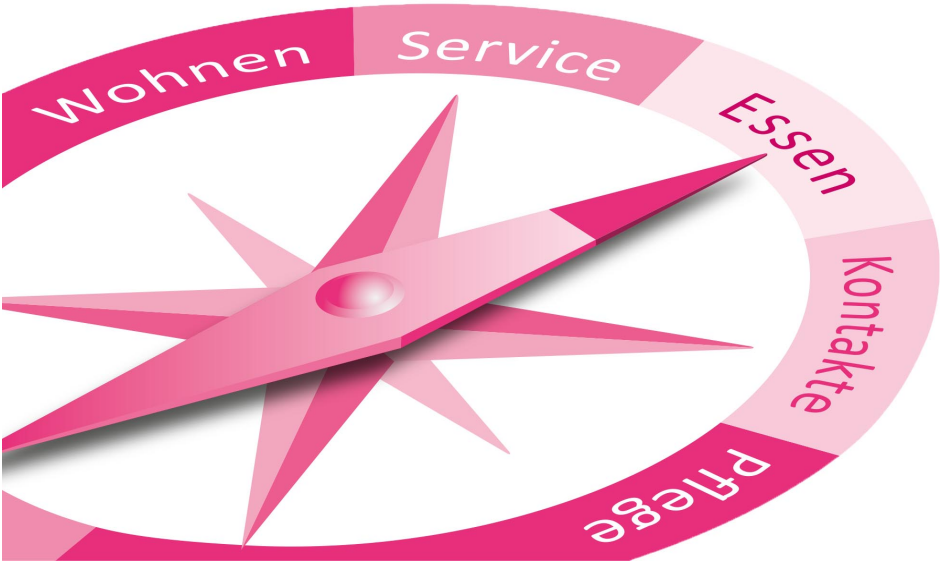
- Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik.
- 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr
- räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen
- Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtisch ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN.

Essen

"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Fleischer **F**

Gastronomie **G**

Cafe Schauwerk	
03229 Altdöbern **Markt 2**	**Telefon: 035434 665960** E-Mail: info@cafe.schauwerk.de Internet: www.cafe-schauwerk.de
Ansprechpartnerin:	**Marie Läser**
Öffnungszeiten:	Montag 6 – 18 Uhr Dienstag 6 – 18 Uhr Mittwoch 6 – 18 Uhr Donnerstag 6 – 18 Uhr Freitag 6 – 18 Uhr Samstag 6 – 18 Uhr Sonntag 7 – 18 Uhr
Leistungen: ▪ Frühstücks- und Mittagsangebot ▪ Tipp: Außenterrasse für warme Tage	

Konditorei Fuchs Inh. Heike Staude	
03229 Altdöbern **Schulstraße 2** (Befindet sich im Netto)	
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 6:30 – 17 Uhr Mittwoch 6:30 – 17 Uhr Donnerstag 6:30 – 17 Uhr Freitag 6:30 – 17 Uhr Samstag 6:30 – 10 Uhr

EDEKA Helbig		
03229 Altdöbern **Marktsraße 5**	**Telefon: 035434 367**	
Öffnungszeiten:	Montag	7 – 19 Uhr
	Dienstag	7 – 19 Uhr
	Mittwoch	7 – 19 Uhr
	Donnerstag	7 – 19 Uhr
	Freitag	7 – 19 Uhr
	Samstag	7 – 18 Uhr

Netto-Markt Altdöbern		
03229 Altdöbern **Schulstr. 2**		
Öffnungszeiten:	Montag	07.00-20.00 Uhr
	Dienstag	07.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-20.00 Uhr
	Freitag	07.00-20.00 Uhr
	Samstag	07.00-20.00 Uhr

Nah und gut Maik Lorenz		
03103 Neupetershain **Bahnhofstr. 21**		
Ansprechpartner:	**Maik Lorenz**	
Öffnungszeiten:	Montag	07.30-18.00 Uhr
	Dienstag	07.30-18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30-18.00 Uhr
	Donnerstag	07.30-18.00 Uhr
	Freitag	07.30-18.00 Uhr
	Samstag	07.30-11.30 Uhr

Nahkauf Welzow		
03119 Welzow **Spremberger Str. 1**	**Telefon: 035751 10960**	
Öffnungszeiten:	Montag	07.00-20.00 Uhr
	Dienstag	07.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-20.00 Uhr
	Freitag	07.00-20.00 Uhr
	Samstag	07.00-20.00 Uhr

Norma Welzow		
03119 Welzow **Spremberger Str. 79**		
Öffnungszeiten:	Montag	08.00-20.00 Uhr
	Dienstag	08.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	08.00-20.00 Uhr
	Freitag	08.00-20.00 Uhr
	Samstag	08.00-20.00 Uhr

Landboden Bronkow Agrar GmbH		
03205 Bronkow Gem. Altdöbern **Dorfstraße 32**	**Telefon: 035435 49060**	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	7 – 17 Uhr
	Mittwoch	7 – 15 Uhr
	Donnerstag	7 – 17 Uhr
	Freitag	7 – 16 Uhr

Döner Alanya Grill	
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße 53**	**Mobil: 0172 9801527**
Öffnungszeiten:	Montag 10 – 21 Uhr Dienstag 10 – 21 Uhr Mittwoch 10 – 21 Uhr Donnerstag 10 – 21 Uhr Freitag 10 – 21 Uhr Samstag 10 – 21 Uhr Sonntag 12 – 20 Uhr Feiertage: 12 – 20 Uhr
Leistungen:	☒ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☒ Mitnahme möglich ☐ Partyservice ▪ Vorbestellung unter der oben genannten Mobilnummer möglich

KULTBERG - Kulturhaus am Weinberg	
03229 Altdöbern **Weinbergsweg 11**	**Telefon: 035434 666858** Internet: www.kultberg.com
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Mittwoch 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Donnerstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Freitag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Samstag 17 – 23 Uhr Sonntag 17 – 21 Uhr Durch die Corona-Lage nur geöffnet für Selbstabholer oder für Essen vor Ort mit Reservierung
Leistungen:	☒ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☒ Mitnahme möglich ☐ Partyservice ▪ Bar, Cafe und Biergarten ▪ Selbstabholung nur mit Vorbestellung ▪ Speisekarte auf der Webseite einzusehen

Orangerie Altdöbern	
03229 Altdöbern **Am Schloss**	**Telefon: 035434 660776** Internet: www.orangerie-altdoebern.de
Öffnungszeiten:	Freitag 11:30 – 17 Uhr Samstag 11:30 – 17 Uhr Sonntag 11:30 – 17 Uhr Auf Grund der Corona-Lage nur am Wochenende geöffnet.
Leistungen:	☒ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☒ Mitnahme möglich ☒ Partyservice ▪ Vorbestellung für außer Haus Speisen unter der oben genannten Telefonnummer möglich ▪ Buffet Lieferung nach Hause für Feierlichkeiten

Petra's Gaumenfreude	
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße 2**	
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 13:30 Uhr Dienstag 8 – 13:30 Uhr Mittwoch 8 – 13:30 Uhr Donnerstag 8 – 13:30 Uhr Freitag 8 – 13:30 Uhr
Leistungen:	☒ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☒ Mitnahme möglich ☐ Partyservice

Bauernküche Bronkow	
03205 Bronkow **Dorfstraße 3**	
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 14 Uhr Dienstag 7 – 14 Uhr Mittwoch 7 – 14 Uhr Donnerstag 7 – 14 Uhr Freitag 7 – 14 Uhr
Leistungen:	☒ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☐ Mitnahme möglich ☐ Partyservice

Gaststätte zur Erholung	
03205 Bronkow OT Lipten **Hauptstraße 6**	**Telefon: 035329 55422**
Leistungen:	☒ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☐ Mitnahme möglich ☐ Partyservice

Alt Nauendorf	
03238 Finsterwalde **Hainstraße 6**	**Telefon: 03531 602020** E-Mail: service@altnauendorf.de Internet: www.altnauendorf.de
Leistungen:	☒ Mahlzeit vor Ort ☒ Lieferservice ☒ Mitnahme möglich ☒ Partyservice

Holzke Menü GmbH	
01983 Großräschen **Woschkower Weg 13**	**Telefon: 035753 16377** Internet: www.holzke-menue.de
Leistungen:	☐ Mahlzeit vor Ort ☒ Lieferservice ☐ Mitnahme möglich ☐ Partyservice

Gasthaus in den Bergen	
03229 Luckaitztal **Mühlenstraße 12**	**Telefon: 03541 2053**
Leistungen:	☒ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☐ Mitnahme möglich ☐ Partyservice

Hotel und Restaurant "Zum Gutshof"	
03103 Neupetershain **Karl-Marx-Str. 6**	**Telefon: 035751 2560**
Leistungen:	☐ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☐ Mitnahme möglich ☐ Partyservice

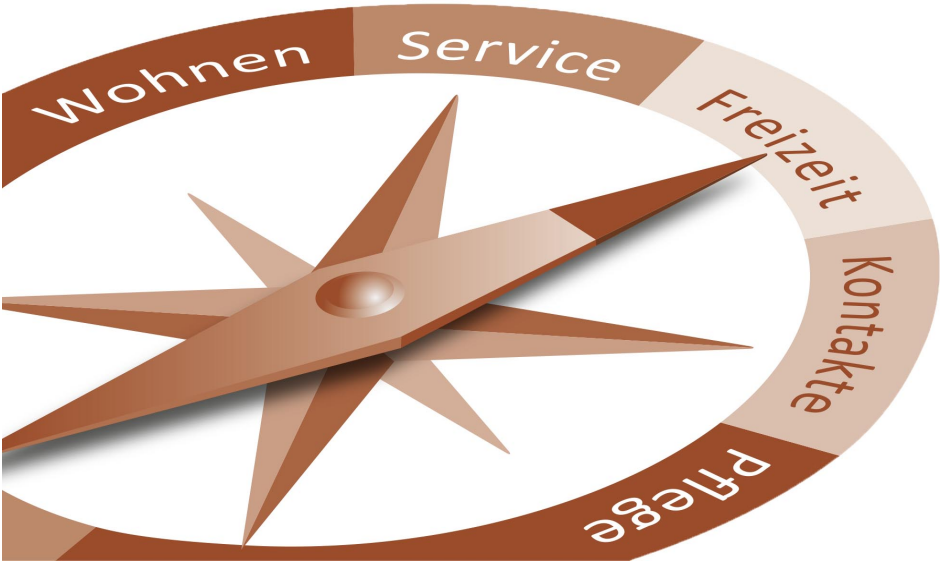
Waldschänke Handke	
03103 Neupetershain **Bauernsiedlung 5**	**Telefon: 035751 20532**
Ansprechpartner:	**Dominik Handke**
Leistungen:	☐ Mahlzeit vor Ort ☐ Lieferservice ☐ Mitnahme möglich ☐ Partyservice

Freizeit

"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung	B
Kultur- und Heimatverein	K
Religion	R
Seniorengruppen/-treffpunkt	S
Sport	S

Schloss Altdöbern	
03229 Altdöbern **Am Park**	Internet: www.schloesser-gmbh.de

SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg	
03046 Cottbus **Platz der Deutschen Einheit 1** 01968 Senftenberg **Universitätsplatz 1**	**Telefon: 03573 85285** E-Mail: annekathrin.roessel@b-tu.de Internet: www.b-tu.de
Ansprechpartnerin:	**A. Rössel**

Leistungen:
- für alle Senior*innen für das lebenslange Lernen
- Kosten für das gesamte Semester betragen 30 €
- Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“

Stadtbibliothek Großräschen	
01983 Großräschen **Seestraße 1**	**Telefon: 035753 27177** Internet: www.stadtbibliothek-grossraeschen.de

Freilandmuseum Lehde	
03222 Lübbenau OT Lehde **An der Giglitza 1A**	**Telefon: 03542 2472** E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

Spreewald-Museum	
03222 Lübbenau/Spreewald **Topfmarkt 12**	**Telefon: 03542 2472** E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

Musikschule Landkreis Oberspreewald-Lausitz	
01968 Senftenberg **Joachim-Gottschalk-Str. 22**	**Telefon: 03573 8701563** Internet: www.musikschule-osl.de

Neue Bühne Senftenberg	
01986 Senftenberg **Theaterpassage 1**	**Telefon: 03573 801286** Internet: www.theater-senftenberg.de
Leistungen: ▪ Theaterstücke, Vorlesungen, Kabaretts ▪ Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See ▪ Seniorentheaterclub	

Schloss und Festung Senftenberg	
01968 Senftenberg **Schloßstr.**	**Telefon: 03573 8702400** E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

Archäotechnisches Zentrum Welzow	
03119 Welzow **Fabrikstr. 2**	**Telefon: 035751 28224** E-Mail: info(at)atz-welzow.de

Anglerverein Altdöbern e.V.	
03229 Altdöbern **Wiesenweg 6**	**Telefon: 035754 1666** **Telefon: 035434 13323** Internet: www.angeln-altdoeebrn.de
Ansprechpartner:	**Walter Schiementz**

Heimatverein Altdöbern e.V.	
03229 Altdöbern **Bahnhofsweg 9**	**Telefon: 035434 490** E-Mail: info@heimatverein-altdoebern.com Internet: www.heimatverein-altdoebern.com

Karneval-Club Altdöbern e.V.	
03229 Altdöbern **Bahnhofstraße 104A**	**Telefon: 035434 153021** E-Mail: clubratsvorsitzender@karnevalsclub-altdoebern.de Internet: www.admin@karnevalsclub-altdoebern.de
Ansprechpartner:	**Andre Ketzmer**

NCC 1984	
03103 Neupetershain **Jahnstr. 12**	

Hauptamt stärkt Ehrenamt – ehrenamt-osl.de	
01968 Senftenberg **Knappenstr. 1**	**Telefon: 03573 8705125** E-Mail: ehrenamt@osl-online.de Internet: www.ehrenamt-osl.de

Leistungen:

- informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement
- vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten
- berät und begleitet bei bürokratischen Hürden
- unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen
- erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen

Evangelische Kirche Altdöbern	
03229 Altdöbern **Martk 5**	

Katholische Kirche St. Maria, Altdöbern	
03229 Altdöbern **Waldstraße 3**	**Telefon: 035434 21515**
Ansprechpartner:	**Herr Lachmann**

Pfarramt Altdöbern	
03229 Altdöbern **Markt 11**	**Telefon: 035434 246** E-Mail: pfarramt-altdoebern@ekbo.de Internet: www.kirchenkreis-niederlausitz.de
Ansprechpartnerin:	**Astrid Schlüter**

Seniorenbeirat lädt ein	
	Telefon: 035753 27120
Ansprechpartnerin:	**Karin Neufeld (Stadtverwaltung)**

Leistungen:
- wöchentlich Sport im altersgerechten Block 1
- An- und Abgrillen für die altersgerechten Blöcke im FEZ mit Kaffee, Kuchen und Kultur
- Singen mit den Bewohner*innen des DRK-Seniorenwohnparks
- Unterstützung der Quartiersmanagerin bei Projekten der Sozialen Stadt
- Erfahrungsaustausch mit polnischen Senior*innen
- Frühjahrsputz
- Kuchenbasare zum Kindertag
- Teilnahme an der Brandenburgischer Woche der Gesundheit
- Märchenstunde in der „Guten Stube“
- Teilnahme an der Landpartie des Landkreises OSL

AWO Begegnungsstätte "Gute Stube"	
01983 Großräschen **Seestraße 1**	**Telefon: 035752 15209** E-Mail: kerstin.bergner@awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	**Kerstin Bergner**

Mehrgenerationenhaus „Ilse“	
01983 Großräschen **Rudolf-Breitscheid-Straße 5**	**Telefon: 035753 3164** E-Mail: mgh-ilse@alv-brandenburg.de
Ansprechpartnerin:	**Roswitha Just**

Leistungen:
- offener Treff mit Mittagstisch
- Beratungs- und Servicebüro
- Schuldner-und Insolvenzberatung
- Grossräschener Tafel

Frauengymnastik SSV Alemannia Altdöbern e.V.	
03229 Altdöbern **Weststraße 36b**	**Telefon: 035434 12184**
Ansprechpartnerin:	**Traute Rettner**

Freibad Altdöbern	
03229 Altdöbern **An der Promenade 4**	**Telefon: 035434 666606**
Öffnungszeiten:	Montag 14 – 19 Uhr Dienstag 14 – 19 Uhr Mittwoch 14 – 19 Uhr Donnerstag 14 – 19 Uhr Freitag 14 – 19 Uhr Samstag 14 – 19 Uhr Sonntag 14 – 19 Uhr

Kegelsportverein Altdöbern 1992 e.V.	
03229 Altdöbern **Parkstraße 4b**	**Telefon: 035434 12979**

Tischtennis SSV Alemannia ALtdöbern e.V.	
03229 Altdöbern **Straße der Bergarbeiter 7**	**Telefon: 035434 446**
Ansprechpartner:	**Peter Winzer**

Traditionsverein Männersport SSV Alemannia Altdöbern e.V.	
03229 Altdöbern **Waldrandsiedlung 7**	**Telefon: 035434 13061**
Ansprechpartner:	**Ralf Nevoigt**

Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)	
01983 Großräschen **Karl-Marx-Straße 9**	**Telefon: 035753 6044** E-Mail: info-freibad-grossraeschen@freenet.de
Ansprechpartner:	**Uwe Schwingeweitzen**
Öffnungszeiten:	Montag 10 – 20 Uhr Dienstag 10 – 20 Uhr Mittwoch 10 – 20 Uhr Donnerstag 10 – 20 Uhr Freitag 10 – 20 Uhr Samstag 10 – 20 Uhr Sonntag 10 – 20 Uhr
Leistungen: ▪ Saison von Mai bis September	

Gesundheitsstudio „Alter Bahnhof“	
01983 Großräschen **Am Bahnhof**	**Telefon: 035753 690206** Internet: www.alterbahnhof.eu

SV Corona Neupetershain e.V.	
03103 Neupetershain **Th.-Mann-Str. 3 a** 03103 Neupetershain **Spremberger Str. 7**	**Telefon: 035751 17539** E-Mail: maritamaxkl@aol.com
Ansprechpartnerin:	**Marita Theile**
Leistungen: ▪ Fußball, Volleyball, Tischtennis, Gymnastik, Line-Dance, Billard	

Kontakte

"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.

Kommune	**K**
Beratungs- und Betreuungsstelle	**B**
Ortsvorsteher*in	**O**
Selbsthilfe	**S**
Seniorenbeirat	**S**

Gleichstellungsbeauftragte im Amt Altdöbern	
03229 Altdöbern **Markt 1**	**Telefon: 035434 60014**
Ansprechpartnerin:	**Frau Wagner**
Leistungen: ▪ Amtsverwaltung Altdöbern	

Gemeindezentrum Ranzow	
03229 Altdöbern OT Ranzow **Dorfstr. 37**	

Gemeindezentrum Reddern	
03229 Altdöbern OT Reddern	

Gemeindezentrum Bronkow	
03205 Bronkow **Dorfstr. 17**	

Schulungsraum der Feuerwehr Lipten	
03025 Bronkow OT Lipten **Schulweg 7**	

Gemeindezentrum Lug	
03205 Bronkow OT Lug **Altdöberner Str. 2 a**	

Gemeindezentrum Rutzkau	
03205 Bronkow OT Rutzkau **Dorfanger 19**	

Gemeindehaus Saadow	
03025 Bronkow OT Saadow **Liptener Str. 3**	

Gemeinderaum Buchwäldchen	
03229 Luckaitztal OT Buchwäldchen **Buchwäldchener Dorfstr. 14 a**	

Gemeindezentrum Gosda	
03229 Luckaitztal OT Gosda **Mühlenstr. 1**	

Gemeindezentrum Neudöbern	
03229 Luckaitztal OT Neudöbern **Am Speicher 1**	

Gemeindezentrum Schöllnitz	
03229 Luckaitztal OT Schöllnitz **Lindenstr. 2**	

Gemeindehaus Bahnsdorf	
03103 Neu-Seeland OT Bahnsdorf **Bahnsdorfer Dorfstr. 35**	

Gemeindezentrum Lieske	
03103 Neu-Seeland OT Lieske **Liesker Seestr. 1**	

Gemeindezentrum Lindchen	
03103 Neu-Seeland OT Lindchen **Lindchener Str. 10**	

Gemeindezentrum Lubochow	
03103 Neu-Seeland OT Lubochow **Altdöberner Str. 33**	

Gemeindezentrum Ressen	
03103 Neu-Seeland OT Ressen **Ressener Dorfstr. 27**	

Bürgertreff am Wasserturm	
03103 Neupetershain **Jahnstr. 27**	

Kultur- und Freizeitzentrum	
03103 Neupetershain **Spremberger Str. 19**	

Gesundheitsamt des Landkreises OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Großenhainer Str. 62**	**Telefon: 03573 8701100** E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	**Dr. S. Rosenthal**
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Leistungen:

- Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist.
- Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen
- HIV/AIDS, Beratung und Testung
- Verkehrsmedizinische Beurteilung

Kreissozialamt	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Dubinaweg 2** (Nähe Hafen)	**Telefon: 03573 8704101** E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen: ▪ Eingliederungshilfe ▪ Hilfe zur Pflege ▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt ▪ sonstige soziale Leistungen	

Frauenhaus Lauchhammer	
	Telefon: 03574 2693

Telefonseelsorge	
	Telefon: 0800 1110111 **Telefon: 0800 1110222**

Caritas Sozialstation St. Martin	
01983 Großräschen **Feldstr. 30**	**Telefon: 03575 36050** E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas-goerlitz.de
Ansprechpartnerin:	**Karin Lachmann**

Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen	
14482 Potsdam **Stephensonstr. 24-26**	**Telefon: 0331 27345599** E-Mail: beratung@alzheimer-brandenburg.de Internet: www.alzheimer-brandenburg.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 16.00 Uhr Dienstag 09.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

Betreuungsbehörde	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Knappenstr. 1**	E-Mail: kathlen-martschink@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	**K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A – G)** **D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H – P)** **M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q – Z)**
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen: ▪ Beratung rund um das Thema Vorsorgevollmachten und deren Beglaubigung	

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburrg e.V.	
01968 Senftenberg **Fischreiherstr. 5**	**Telefon: 03573 7990010** E-Mail: senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de Internet: www.lebenshilfe-betreuungsverein.de
Ansprechpartnerinnen:	**K. Hollnick** **R. Günter**
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen: ▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen ▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen	

GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatrischer Verbund OSL	
01968 Senftenberg **Fischreiherstr. 3**	**Telefon: 03573 8099916** E-Mail: info@gpgv-osl.de Internet: www.gpgv-osl.de
Ansprechpartnerin:	**C. Wagner**
	Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung
Leistungen: ▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe ▪ Interessenvertretung	

Kreissozialamt OSL		
01968 Senftenberg **Dubinaweg 1 Haus 2**	**Telefon: 03573 8704101** **Telefon: 03573 8704188 (Versicherungsamt)** Internet: www.osl-online.de	
Sprechzeiten:	Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen: ▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen ▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung ▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens ▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)		

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg **Ernst-Thälmann-Str. 129**	**Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung)** **Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)** E-Mail: senftenberg@pflegestuetzpunkte-brandenburg.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	**Frau Sammet (Sozialberatung)** **Frau Smerda (Pflegeberatung)** **Frau Pfennig (Pflegeberatung)** **Frau Czyply (Sozialberatung)**
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

- Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege
- Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen
- Ansprechpartnerinnen für Pflegeberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig
- Hausbesuche nach Vereinbarung möglich

Bahnsdorf	**Frau SImone Abt**	**Telefon: 035751 13743** E-Mail: simone.abt@web.de
Buchwäldchen	**Herr Klaus-Dieter Jank**	**Telefon: 035434 12832**
Gosda	**Herr Mario Ruckdäschel**	
Lindchen	**Frau Angelika Richter**	**Telefon: 035751 20451**
Lipten	**Frau Heike Lehmann**	**Telefon: 035329 344** E-Mail: lehmannheike7@gmail.com
Lubochow	**Frau Monika Schultze**	**Telefon: 035751 13770**
Lug	**Herr Uwe Kalz**	
Muckwar	**Herr Friedhelm Bonk**	**Telefon: 0152 01527437**
Ranzow	**Frau Ingrid Richter**	**Telefon: 035434 13096**
Reddern	**Herr Georg Popanda**	**Telefon: 035434 12169** E-Mail: georg-popanda@t-online.de
Ressen	**Herr Eberhard Plewe**	**Telefon: 0173 4660805** E-Mail: ebi.plewe@web.de
Schöllnitz	**Herr Marcel Gnerlich**	

Sozialberatung Amt Altdöbern	
03229 Altdöbern **Markt 24** (Verwaltungsbüro Amt Altdöbern)	**Telefon: 035753 6050**
Sprechzeiten:	Mittwoch 10 – 12 Uhr Nur jeden 1. Mittwoch eines Monats

Silbernetz e. V.	
	Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)
Leistungen: ▪ Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen ▪ anonyme Kontaktaufnahme ▪ täglich von 08.00 - 22.00 Uhr	

AWO Beratung	
01983 Großräschen **Seestraße 1**	**Telefon: 035752 15209** E-Mail: kerstin.bergner@awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	**Kerstin Bergner**

Seniorenbeirat Altdöbern	
	Es gibt leider noch keinen Seniorenbeirat für diese Kommune. Wir sind momentan auf der Suche nach einem geeigneten Ansprechpartner für Sie.

Vorsitzende des Kreisseniorenrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)		
01968 Senftenberg **Dubinaweg 1 Haus 1**	**Telefon: 03573 8704163** Internet: www.osl-online.de	
Ansprechpartnerin:	**E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)**	
Sprechzeiten:	Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Leistungen:

- seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände
- bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen
- parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig
- Leitlinien zur Seniorenpolitik: www.osl-online.de unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren